





Roma, 12 febbraio 2018

Comunicato stampa

## LO YOGA NEL MONDO PARLA ITALIANO

### **È ITALIANO UNO DEI MAESTRI DI YOGA PIÙ ACCREDITATI A LIVELLO INTERNAZIONALE DAVID MELONI, INSEGNANTE DI IYENGAR YOGA, CONSEGUE IL LIVELLO ADVANCED SENIOR II E' L'UNICO AL MONDO AD AVERLO CONSEGUITO**

È un'eccellenza tutta italiana ed è uno dei maestri di yoga più accreditati al mondo. Proprio in questi giorni David Meloni, sardo, classe 1976, insegnante italiano di Iyengar Yoga è stato insignito dalla scuola centrale in India del riconoscimento di Advanced Senior II, il livello più alto previsto, l'unico al mondo ad averlo conseguito. Si tratta di un riconoscimento al grandissimo impegno, passione e devozione nella pratica di Meloni e anche una grande soddisfazione per la LOY, l'Associazione Italiana Iyengar Yoga che nel nostro paese dal 1990 forma insegnanti con la serietà e il rigore che si può riconoscere a poche altre scuole al mondo.

“Sebbene la diffusione dello yoga in Italia sia stata più lenta rispetto a molti altri paesi in Europa o negli Stati Uniti”, spiega **Carlo Sobrero, Presidente dell'Associazione Italiana Iyengar yoga**, “è sicuramente un segnale notevole che un riconoscimento tanto importante arrivi proprio a un insegnante italiano. Insomma che lo yoga nel mondo parli la nostra lingua è un segno distintivo per la serietà, la professionalità e la qualità dei nostri insegnati e ci fa piacere pensare che il genio italiano che ci rende unici in tanti campi possa cominciare a brillare anche in questa disciplina tanto importante”.

Il metodo Iyengar, che prende il nome dal maestro B.K.S. Iyengar, fra i primi ad aver introdotto lo yoga in Occidente, è fra i più diffusi al mondo, viene insegnato in oltre 80 paesi e praticato da milioni di persone. Tra le caratteristiche del metodo, oltre al rigore e alla progressione nell'apprendimento, c'è la formazione degli insegnanti seria e meticolosa. Il primo certificato si ottiene soltanto dopo anni di pratica e un lungo e articolato corso di formazione con un severo esame finale e tirocinio: ogni nuovo insegnante ha quindi alle spalle almeno sei anni di formazione. La formazione degli insegnanti continua con aggiornamenti obbligatori ed ulteriori 12 livelli di perfezionamento. L'esperienza della LOY - Associazione Italiana di Iyengar Yoga nella formazione ha contribuito fattivamente a definire la figura professionale dell'insegnante di Yoga nel quadro delle normative UNI. Ad oggi la LOY conta oltre quattrocento insegnanti certificati e migliaia di allievi italiani che lo praticano.

**Ufficio stampa LOY - Associazione Italiana Iyengar Yoga**

Francesca Biffi – 333.2164430 [ufficiostampa@iyengaryoga.it](mailto:ufficiostampa@iyengaryoga.it)

**ASSOCIAZIONE LIGHT ON YOGA ITALIA**  
Via Leonardo Fibonacci, 27 FIRENZE  
Tel. 055-674.426 [info@iyengaryoga.it](mailto:info@iyengaryoga.it)



## **CHI E' DAVID MELONI**

Allievo Diretto di Guruji B.K.S. Iyengar, nel 1996 inizia la pratica dell'Iyengar Yoga. Dal 2003 si reca costantemente in India, nella città di Pune, per studiare con gli Insegnanti del Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute: con Guruji B.K.S. Iyengar e i suoi figli Geetaji e Prashantji.

Nel 2013 B.K.S. Iyengar gli conferisce il certificato "Advanced Junior level II".

A Gennaio 2018 Geeta S. Iyengar gli conferisce il certificato "Advanced Senior level II"

David Meloni insegna a Firenze, tiene seminari in altre città italiane ed estere ed è formatore insegnanti di Iyengar Yoga.