

CENTRO YOGA RAVENNA

di EMILIA PAGANI
Iyengar® Yoga



LEZIONI PER INSEGNANTI E ALLIEVI ESPERTI

PRATICARE ASANA AVANZATI • APPROFONDIRE
INSEGNAMENTO E PRATICA PERSONALE • EDUCARE LA
MENTE ATTRAVERSO IL CORPO E IL RESPIRO

INSEGNANTE EMILIA PAGANI



ORARIO 15:00 - 17:00

IN REMOTO VIA **zoom**

NEI VENERDÌ

29 gennaio	30 aprile
26 febbraio	14 maggio
12 marzo	28 maggio
26 marzo	04 giugno
16 aprile	

PER INFO info@centroyogaravenna.it