

# Le lezioni di IYENGAR® yoga saranno tutti all'aperto sotto la spaziosa veranda



**1 - 7 luglio 2021**

Per informazioni e iscrizioni:

@: [info@yogamacerata.it](mailto:info@yogamacerata.it)

F: scuola yoga macerata

T: 334.3295197

W: [yoga-vacanza.com](http://yoga-vacanza.com)

## ORARIO

giovedì		18 - 19:30
venerdì	9:30 - 12	
sabato	10 - 12:30	18 - 19:15
domenica	giorno libero	
lunedì	10 - 12:30	18 - 19:15
martedì	9:30 - 12	escursione
mercoledì	10 - 12:30	

Stanza matrimoniale/doppia (€35 a persona/notte)	€500
plus Yoga	€300
<b>Totale</b>	<b>€800</b>



IYENGAR® YOGA



P'Albero *della* **Yoga**  
SCUOLA YOGA

Marche, Italy



## Seminario residenziale IYENGAR® Yoga – Summer Workshop

1 - 7 luglio 2021 - Casa della Stella, Colmurano (MC)

### Iyengar® Yoga con Phaedra de Zeeuw insegnante certificata Intermediate Junior I

Saremo ospitati nella Casa della Stella, una bellissima casa di campagna con piscina nelle vicinanze dell'abbazia di Fiastra (MC). **I posti sono limitati!!**  
L'alloggio è nel cottage attrezzato con cucina e sala da pranzo,  
**spaziose stanze con bagno privato in camera.**

Il seminario prevede un ricco programma di classi di asana e Pranayama, aperto a praticanti di tutti i livelli. L'insegnante certificata IYENGAR® yoga seguirà ognuno tenendo conto del livello individuale dei praticanti.  
**Rispettando le normative vigenti.**

@ utilizzato con permesso di Prashant S. Iyengar, Proprietario del Marchi

