



Le lezioni di IYENGAR® yoga saranno nel bellissimo giardino di Villa d'Aria

24 - 30 luglio 2021

Per informazioni e iscrizioni:

@: info@yogamacerata.it

F: scuola yoga macerata

T: 334.3295197

W: yoga-vacanza.com

ORARIO

| | | |
|-----------|---------------|------------|
| sabato | | 17 - 19 |
| domenica | 10 - 12:30 | |
| lunedì | 10 - 12:30 | 17 - 19 |
| martedì | giorno libero | |
| mercoledì | 10 - 12:30 | escursione |
| giovedì | 9:30 - 12 | 19 - 20:30 |
| venerdì | 10 - 12:30 | |

| | |
|---|------|
| Stanza matrimoniale/doppia (€35 a persona/notte) | €420 |
| plus Yoga a persona | €280 |



IYENGAR® YOGA



Palbero della **Yoga**
SCUOLA YOGA

Marche, Italy

Seminario residenziale IYENGAR® Yoga – Summer Workshop

24 - 30 luglio 2021 - Villa D'Aria, Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra (MC)

Iyengar® Yoga con Phaedra de Zeeuw insegnante certificata Intermediate Junior I

Al B&B Villa d'Aria, casolare di campagna del '700 tipica marchigiana, cinta dal bosco e dalle sinuose colline marchigiane, si respira un'aria di pace. La casa è arredato con arazzi indiani, batik, tendaggi tibetani, mappe antiche, bandiere votive e una mostra fotografica sull'Himalaya, tutti ricordi dei viaggi del padrone di casa. Musiche celtiche, antiche, acustiche ed etniche spesso accompagnano la giornata degli ospiti.

Il seminario prevede un ricco programma di classi di asana e Pranayama, aperto a praticanti di tutti i livelli. L'insegnante certificata IYENGAR® yoga seguirà ognuno tenendo conto del livello individuale dei praticanti.

Rispettando le normative vigenti.

© utilizzato con permesso di Prashant S. Iyengar, Proprietario dei Marchi



yoga-vacanza.com