



STUDIO IYENGAR® YOGA A.P.S.



## Seminario di IYENGAR® Yoga

“IYENGAR® Yoga: un circolo virtuoso di Pratica e Teoria  
volto all’autoindagine (svadhyaya)”

Sabato 29 e Domenica 30 Ottobre 2022

**Insegnante:**

Maria Paola Grilli

**Sede:**

Studio Iyengar Yoga A.P.S. - Via Bernardino Galliani 15 bis – 10125 Torino

**Il seminario è rivolto a:**

insegnanti, allievi di livello intermedio e avanzato

**Orari:**

sabato 29 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 19.00

domenica 30 ottobre dalle ore 8.00 alle ore 12.00

**Costo complessivo del seminario:**

100 euro

Possibilità di partecipare alla sola giornata di sabato al costo di 50 euro

Non è prevista la possibilità di partecipare alla sola giornata di domenica.

Il seminario si svolgerà solo “in presenza”



Per ulteriori informazioni telefonare allo 011/6698099 o inviare una e-mail a [info@studioyoga.it](mailto:info@studioyoga.it)

® utilizzato con permesso di Geeta S. Iyengar and Prashant S. Iyengar, Proprietari dei Marchi"