



CAPODANNO – SEMINARIO RESIDENZIALE IYENGAR® YOGA

29 dicembre 2023 – 2 gennaio 2024

con Phaedra de Zeeuw

Ritiro di Capodanno a **Torre di Palme**, all'**agriturismo Monna Terra**, situato in **campagna vicino al mare, nelle Marche**.

Un'occasione ideale per concludere l'anno vecchio in modo sereno e piacevole con la pratica dello yoga e con il Cenone di Capodanno presso il Bistrot Monna Terra con sorpresa. Poi si inizia il nuovo anno pieni di energia!

Per il programma visita <http://yoga-vacanza.com/torre-di-palme-capodanno-ritiro-residenziale-iyengar-yoga>



### L'alloggio e pasti

L'alloggio durante il ritiro di Iyengar Yoga è all'**agriturismo Monna Terra** situato in un casale storico recentemente ristrutturato, vicino al meraviglioso borgo medievale di Torre di Palme, uno dei borghi più belli d'Italia.

Per informazioni e iscrizioni tel/Whatsapp: +39 334 3295197

Scuola Iyengar Yoga di Phaedra de Zeeuw

Part. IVA 01953930433

**yoga-vacanza.com**