



UN'EVOLUZIONE VIRTUOSA DEL MERCATO DELLO YOGA

a cura di Barbara Biscotti e Chiara M. Travisi

La diffusione dello Yoga negli ultimi anni ha visto un'accelerazione sorprendente, sia a livello nazionale che internazionale. Proprio per questo è necessaria, anche se forse un po' scomoda, una riflessione sul "mercato" dello Yoga nazionale. È inutile, infatti, negare che ormai si possa parlare di un mercato nel senso economico del termine, cioè di scambi e interazioni tra "fornitori di Yoga" e "acquirenti di Yoga", che conta oggi quasi 3 milioni di praticanti regolari in Italia.

Urge pertanto riflettere sulla solidità di una professione, quella dell'insegnante di Yoga, fino a poco tempo fa completamente deregolamentata e auto-referenziale.

Risulta infatti davvero difficile per chi, da non addetto ai lavori, si affaccia su questo variegato mondo destreggiarsi tra la moltitudine di proposte e la pluralità di soggetti che si offrono come prestatori di "servizi Yoga".

Per questo YANI e LOY, creando una bella sinergia, pur nella diversità



delle impostazioni e tradizioni Yoga di riferimento, hanno collaborato affinché, in seguito all'emanazione della l. 4/2013 sulle professioni non regolamentate, si giungesse alla pubblicazione, il 6 Dicembre 2016, della **norma UNI 11661:2016 sulla figura professionale dell'Insegnante di Yoga**, primo esempio in Europa e nel Mondo di norma tecnica in cui si definiscono competenze, conoscenze e abilità dell'insegnante di Yoga professionista, in conformità al Quadro Europeo delle Qualifiche (EQF). Pur non essendo vincolante, la **norma UNI costituisce** oggi – laddove vi sia una controprestazione di natura economica – il **riferimento unico per i requisiti della professionalità dell'insegnante di Yoga**.

A completamento di tale percorso, lo scorso 19 Ottobre **AIASCERT** (organismo accreditato di certificazione di persone secondo la norma UNI CEI EN ISO 17024), di concerto con **YANI** e **LOY**, ha pubblicato lo schema di certificazione degli Insegnanti di Yoga secondo la Norma UNI 11661:2016, che offre la possibilità per i professionisti del settore di certificarsi a norma UNI.

Laddove in precedenza erano diffuse sedicenti "certificazioni" (che tali tecnicamente non sono) auto-referenziali, rilasciate anche a fronte di percorsi formativi a volte assai brevi, oggi gli insegnanti professionisti possono accedere a un processo di certificazione conforme a uno standard internazionale (UNI CEI EN ISO/IEC 17024), vigilato annualmente da un ente *super partes* di accreditamento (Accredia, in Italia). La competenza professionale nello svolgimento del proprio lavoro rappresenta un valore e un dovere per chi esercita una professione che può avere un effetto molto benefico per

il benessere individuale e collettivo, ma che potrebbe altrettanto mettere a rischio i praticanti se esercitata senza adeguata preparazione.

La certificazione UNI dell'insegnante Yoga non è quindi un atto meramente burocratico ma l'inizio di un'evoluzione virtuosa del "mercato dello Yoga" nazionale, che ci auguriamo possa affermarsi in Italia come elemento di garanzia oggettiva di qualità, sia per enti e istituzioni pubbliche che per i praticanti, seguendo la tendenza già rilevabile in altre culture professionali.

Operativamente il processo di certificazione si articola nelle seguenti fasi:

- Richiesta e ammissione all'esame
- Acquisizione della certificazione
- Aggiornamento e Mantenimento annuale
- Rinnovo ogni 5 anni
- Rispetto di un Codice Deontologico

Modalità di ammissione e svolgimento, prezzi e altre informazioni dettagliate sulla certificazione sono riportate nello schema e nel tariffario specifico e possono essere ottenute contattando **AIASCERT**:

SEGRETERIA AIASCERT

aiascert@networkaias.it

Via Gustavo Fara 35 – 20124 Milano
Telefono: 02 94368640

AIASCERT: www.aiascert.it

Ricordiamo infine che in base alla Legge 81/2017 le spese di formazione e i costi sostenuti dal professionista per servizi personalizzati di certificazione delle competenze sono deducibili ai fini fiscali secondo le specifiche modalità previste.